

PROTECT YOUR HAND, PROTECT YOUR FAMILY MOMENT

Hallo, Aptekindo Family di seluruh area kerja Aptekindo Group
Mari berbagi hal – hal penting yang kita bisa jaga yuk!

Sebuah studi dari Monash University (2026) mengungkapkan bahwa amputasi jari dan ibu jari terkait pekerjaan di Victoria masih relatif umum (lebih dari 2.000 kasus amputasi jari di Victoria dalam 10 tahun hingga 2023) ⁽¹⁾

Sedangkan, berdasarkan Jurnal yang diterbitkan oleh American Journal of Preventive Medicine, hampir 5 juta cedera terkait pekerjaan yang ditangani di unit gawat darurat melibatkan jari, tangan, dan pergelangan tangan, dengan 2% bersifat parah. Pekerja konstruksi (24%) dan manufaktur (23%) memiliki persentase cedera jari, tangan, dan pergelangan tangan parah tertinggi. Namun, tingkat cedera jari, tangan, dan pergelangan tangan parah tertinggi terjadi pada pekerja di bidang pertanian, kehutanan, perikanan, perburuan, dan konstruksi ⁽²⁾

BEBERAPA PENYEBAB UTAMA HAND & FINGER INJURY TERJADI:



- 

1 Terjepit dan/atau terjebak diantara material yang bergerak, saat membuka/menutup alat, gear, pulley, cover mesin, dan/atau pintu
- 

2 Kontak dengan benda tajam seperti cutter, gerinda, pisau, plat besi tajam, serpihan logam, atau tepian tajam lainnya.
- 

3 Penggunaan Hand Tools yang tidak aman dikarenakan alat rusak, salah penggunaan, atau posisi tangan tidak aman
- 

4 Tidak melakukan LOTOTO (Lock Out Tag Out Try Out) saat perbaikan, pembersihan & maintenance pada alat dan/ kendaraan
- 

5 Kurang fokus / tergesa-gesa saat bekerja dikarenakan distraksi, kelelahan, menganggap pekerjaan rutin aman dan sudah biasa dilakukan, dan/atau bercanda ketika bekerja
- 

6 Posisi tangan berada di "Line of Fire" (jalur benda jatuh, ayunan alat, material bergerak, tekanan hidrolik/spring, benda berputar)
- 

7 Penggunaan alat pelindung diri (sarung tangan) yang tidak sesuai dengan resiko pekerjaan, terlalu longgar, atau bahkan tidak menggunakan sarung tangan.
- 

8 Housekeeping yang buruk dikarenakan area kerja berantakan
- 

9 Penanganan material handling yang buruk saat mengangkat material, menurunkan barang, dan/atau menumpuk benda.
- 

10 Kurangnya pelatihan dan/atau awareness terhadap risiko pekerjaan, area titik jepit, teknik penggunaan alat, area "line of fire", dan juga teknik handling material yang aman.

Sources

- (1) OHSReps. Februari 2026. SafetyNet Journal. "Finger and Thumb Amputations Downss - Still Room for Improvement". Sumber : https://www.ohsreps.org.au/finger_and_thumb_amputations_downss_still_room_for_improvement_sn_792. Diakses 21 Mei 2026.
- (2) Gwilliam, Melody K., dkk. Maret 2026. American Journal of Preventive Medicine. "National Estimates of Work-Related Emergency Department - Treated Finger, Hand, and Wrist Injuries, U.S. 2015-2022. Volume 70, Issue 3". Sumber : <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0749379725006026>. Diakses 21 Mei 2026.

PROTECT YOUR HAND, PROTECT YOUR FAMILY MOMENT

REKAN-REKAN APTEKINDO FAMILY DAPAT MELAKUKAN BEBERAPA LANGKAH PENCEGAHAN TERHADAP HAL INI DENGAN :



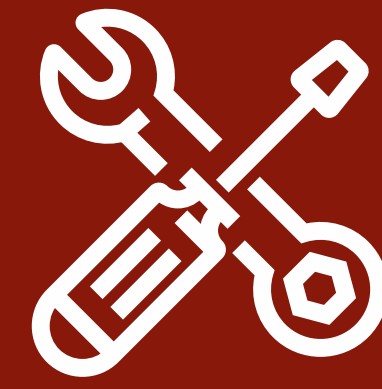
Identifikasi atau kenali bahaya sebelum bekerja atau beraktifitas

Rekan-rekan Aptekindo Family dapat melihat atau mencari tahu apakah ada area titik jepit? Apakah ada benda tajam? Apakah ada bagian bergerak/berputar dari peralatan/mesin? Apakah tempat meletakkan tangan/jari masuk ke "Line of Fire"?



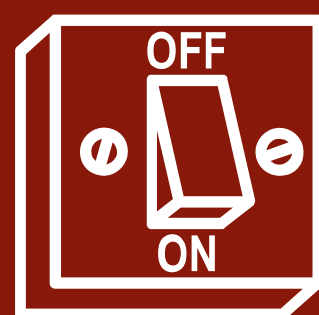
Jauhkan tangan dari area titik jepit atau "Line of Fire"

Rekan-rekan Aptekindo Family dapat menghindari cedera tangan dan jari dengan TIDAK menaruh tangan di bawah beban, memegang dekat titik potong, menahan material saat dipukul secara langsung, memegang area dekat dengan bagian berputar dari peralatan/mesin, atau menempatkan jari diantara dua beban atau material yang dapat bergerak.



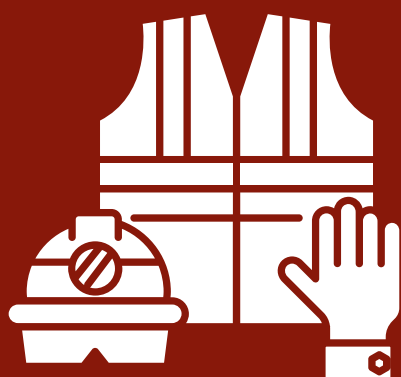
Gunakan tools yang tepat ketika beraktifitas atau bekerja

Rekan-rekan Aptekindo Family WAJIB menggunakan alat sesuai dengan fungsinya. JANGAN menggunakan kunci pas sebagai hammer, menggunakan obeng sebagai pahat, clamp sebagai pengganti tangan. WAJIB memiliki alat / sparepart sesuai peruntukan, mata potong yang sesuai RPM, dll.



Terapkan LOTOTO (Lock Out, Tag Out, Try Out)

Isolasi/putus sumber energi listrik, hidrolik, pneumatik, tekanan, gravitasi sebelum Aptekindo Family melakukan pembersihan, maintenance, inspeksi, dan/atau perbaikan pada peralatan atau mesin.



Gunakan alat pelindung diri yang sesuai

Aptekindo Family WAJIB mengenali risiko dari pekerjaan untuk dapat menentukan jenis alat pelindung jari dan tangan yang sesuai, seperti cut resistant untuk benda tajam, impact resistant untuk alat bertekanan, chemical resistant untuk bahan kimia, dan lain sebagainya.



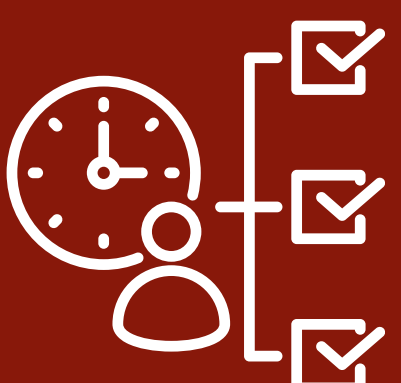
Gunakan alat bantu

Aptekindo Family DILARANG menahan material, menarik benda, atau mengatur posisi benda yang sedang diangkat secara langsung, gunakan alat bantu seperti push stick, takeline, lifting aid, alignment tools, dan alat bantu lain dalam proses handling material.



Fokus saat bekerja

Cidera pada tangan dan jari sering terjadi saat terburu-buru, kelelahan, kehilangan fokus, atau terlalu percaya diri. Jadi Aptekindo Family WAJIB STOP ketika sedang tidak dapat fokus bekerja, JANGAN multitasking, ambil jalan pintas, dan/atau bercanda ketika bekerja, serta lakukan komunikasi yang jelas dan memastikan arahan dengan jelas. Jangan takut bertanya untuk keselamatan bersama.



Housekeeping yang Baik

Dengan menjaga area kerja rapi, bebas scrap tajam, akses tidak licin, dan tools serta material tersusun dengan baik, rekan-rekan Aptekindo dapat bekerja dengan nyaman dan terhindar dari celaka.



Pelatihan atau Awareness

Aptekindo Family perlu memahami area titik jepit, line of fire, cara penggunaan hand tools, cara penggunaan sarung tangan, prosedur LOTOTO, dan atau manual handling dengan pelatihan atau awareness. Jadi jangan takut bertanya jika tidak/belum paham yaa.



NO ACCESSORIES

HINDARI aksesoris ketika bekerja ya Aptekindo Family. Aksesoris seperti cincin, kalung, gelang, bahkan pakaian dan rambut atau jenggot yang menjuntai perlu dihindari khususnya ketika berada di sekitar peralatan/mesin yang berputar karena akan semakin meningkatkan risiko cedera.

Mari kita jaga bersama keselamatan dimanapun kita berada, dimulai dari kita sendiri dan untuk kita sendiri

Sources

- (1) OHSReps. Februari 2026. SafetyNet Journal. "Finger and Thumb Amputations Downns - Still Room for Improvement". Sumber : https://www.ohsrep.org.au/finger_and_thumb_amputations_down_still_room_for_improvement_sn_792. Diakses 21 Mei 2026.
 (2) Gwilliam, Melody K., dkk. Maret 2026. American Journal of Preventive Medicine. "National Estimates of Work-Related Emergency Department - Treated Finger, Hand, and Wrist Injuries, U.S. 2015-2022. Volume 70, Issue 3". Sumber : <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0749379725006026>. Diakses 21 Mei 2026.

